

ANAK PEMALU?

Anak pada umumnya memiliki kecenderungan untuk berada dekat dengan orang tua/pengasuh karena ia akan merasa lebih aman. Namun waspadai apabila anak memiliki gejala berikut!

Apakah anak...?

Memiliki sifat pemalu yang membatasi ia untuk bersosialisasi atau berinteraksi?

Ketika si kecil lebih memilih untuk menarik diri dari interaksi sosial, kemungkinan besar anak merasa kesulitan menghadapi situasi tersebut. Padahal, melatih anak untuk bersosialisasi itu penting dan semakin anak menarik diri, semakin kecil kesempatannya untuk belajar skill bersosialisasi.



Merasa cemas berlebih ketika tidak bersama orangtua?

Wajar jika anak lebih memilih untuk berada dekat dengan orangtua atau orang terdekat lainnya. Ketika anak terlihat cemas berlebih ketika tidak bersama orang tua, kemungkinan itu adalah tanda-tanda anak butuh bantuan lebih. Hal ini bisa berpengaruh pada aktivitas yang mengharuskan anak berpisah dari orang tua seperti sekolah.



Cenderung diam saat bermain berkelompok atau di situasi sosial?

Di usia 3 tahun, anak mulai tertarik untuk berinteraksi dengan teman sebayanya dan pada usia 4 tahun biasanya sudah aktif berpartisipasi dalam bermain kelompok. Terkadang beberapa anak perlu waktu lebih lama untuk nyaman dengan orang baru dan hal tersebut termasuk wajar. Namun, ketika anak anda cenderung diam saat bermain berkelompok atau situasi sosial lainnya, ini harus diperhatikan lebih lanjut.



For more information WA [0878-8828-7953](tel:0878-8828-7953) or visit brainoptimax.com

ANAK CENDERUNG **PENAKUT**? YUK SIMAK TIPS DIBAWAH INI



Validasi dan ajak anak bicara mengenai perasaan mereka



Hindari memanggil anak dengan sebutan "penakut"



Jadi *role model* dengan mencontohkan cara mengatasi rasa takut



Dorong anak untuk melakukan hal baru dan biarkan ia menghadapi konsekuensinya. Dukung anak hanya ketika ia butuh bantuan

For more information WA [0878-8828-7953](tel:0878-8828-7953) or visit brainoptimax.com