

PERAN ORANGTUA DALAM MEMBESARKAN ANAK DENGAN ASD

BY DOSNI
OF BRAIN OPTIMAX



BANYAK ORANGTUA

yang bertanya-tanya, “Apa yang harus saya lakukan bila anak saya adalah individu dengan spektrum autisme?” Terkadang kita hanya terfokus pada anak tersebut tanpa menyadari bahwa orang tua memiliki peran yang sangat penting dalam perkembangan anak mereka. Oleh karena itu, tidak ada salahnya jika orang tua juga mendapatkan pengarahan dan masukan sehingga terjadi komunikasi yang baik antar anak dan orang tua.

1. SEBELUM DIAGNOSA

Sebagai orang tua, kita perlu memperhatikan perkembangan anak dan mencari informasi tentang kriteria perkembangan anak pada umumnya, sehingga kita bisa lebih cepat menyadari jika ada penyimpangan yang terjadi di masa pertumbuhan anak tersebut. Banyak orang tua yang ragu untuk bertanya kepada ahlinya karena takut mendengar berita yang tidak menyenangkan. Memang tidak mudah, karena orang tua selalu ingin agar anaknya “baik-baik saja”.

Namun, **deteksi dini** merupakan hal yang perlu dilakukan oleh setiap orang tua dan sangat direkomendasikan. Dengan memiliki pengetahuan mengenai karakteristik individu dengan spektrum autisme, orang tua dapat dengan segera mengenali tanda-tanda tersebut. Diagnosa lebih awal akan membantu anak dan orang tua untuk mencapai perkembangan yang lebih signifikan.

2. SAAT DIAGNOSA

Pada umumnya, orang tua akan merasa *shock* setelah mengetahui kondisi anaknya. Setelah *shock*, akan ada banyak pertanyaan yang muncul sebagai reaksi lanjutan, seperti: “Kenapa saya?” “Salah siapa ini?” “Lalu bagaimana masa depan anak saya?”

Pikiran-pikiran ini perlu segera ditepis agar orang tua lebih cepat menerima kondisi anak dan dapat fokus pada sesuatu yang dapat dilakukan untuk memenuhi kebutuhan anak.



3. SETELAH DIAGNOSA

Orang tua perlu mendapat penjelasan mengapa perlu melakukan tahap wawancara mendalam dengan orangtua, observasi intensif terhadap perilaku anak, dan upaya interaksi dengan anak agar mendapatkan data yang cukup untuk penegakan diagnosa. Hal ini dilakukan sehingga orangtua dapat menyampaikan secara jujur bagaimana kondisi anak tanpa harus menutupi kondisi sebenarnya sehingga data yang diperoleh menjadi akurat.



Setelah diagnosa, ada beberapa hal yang dapat dilakukan oleh orangtua, yaitu:

- Melakukan intervensi di rumah (dengan terus membimbing dan melatih anak untuk meningkatkan pemahaman, terus mendampingi secara intensif dan mengajarkan keterampilan-keterampilan baru pada anak)
- Melakukan evaluasi secara periodik atas apapun program penanganan yang diterapkan pada anak.
- Memahami keadaan anak apa adanya.
- Mengupayakan alternatif penanganan sesuai kebutuhan anak (setiap anak sangat unik, sehingga penanganan haruslah dapat menjawab kebutuhan masing-masing anak)
- Bersikap positif dan percaya diri dalam menangani perkembangan anak.

PERAN ORANGTUA

sangatlah berpengaruh dalam membesarkan anak dengan ASD. Oleh karena itu, orangtua sangat disarankan untuk banyak membaca materi-materi berisi pengetahuan seputar spektrum autisme dan untuk mengenal orangtua lainnya yang juga memiliki anak dengan ASD.

Jika orangtua memiliki pertanyaan lebih lanjut mengenai ASD, silahkan menghubungi Brain Optimax di nomor telepon dibawah ini atau dengan mengunjungi website www.brainoptimax.com.